



▲禅寺らしい玄関。



▲本堂。地下には対局場も。

栗田美術館 (足利市)



▲歴史館に菓子像がある。



▲伊万里「色絵基盤菓子像」(1673~1704)

日本列島囲碁めぐり



▲自然を生かした美術館。三万坪ある。

考えていました。私の作った言葉ですが『棋禅一字』といえます。田舎の禅寺で座禅をくみ、そののち対局をするというのも面白いと思いませんか」

この本堂の地下には座禅をする場所のそばに碁盤が並べられるスペースがあり、毎年ここで碁会を開催してい

るグループもあるほどだ。

座禅というと神妙な気分になるが、

「いやそんなことはありません。座禅は何も座らなくてもいいのです。要は呼吸法の問題で、いかにリラックスするかです。足が悪い方でも座らなくていい方法があ