

## 事業報告書(案)

平成20年4月 1日から  
平成21年3月31日まで

エンジョイスポーツクラブ魚沼は設立後6期が経過しました。

6年間の総合型地域スポーツクラブとしての活動が評価され、10月には優良スポーツ団体として文部科学大臣より表彰を受けました。12月には市長を始めとする行政関係者やスポーツ関係者・設立時よりクラブ運営にご協力頂いた皆様をお招きして盛大に祝賀会が開催されました。

今年度のクラブの大きな出来事は、魚沼市で制度として廃止された体育指導委員がエンジョイスポーツリーダーとしてクラブ内で活動し始めたことです。内容としてはこの時を見据え体育指導委員時代に研修し立ち上げた「魚沼市健康運動教室」をメインに、市民の要望による派遣指導やウォーキングイベント・観光課要請のスノートライの運営なども行いました。リーダーに対しては引き続きスキルアップの研修が継続され、12月には新潟市ビッグスワン内にある新潟県健康づくりスポーツ医科学センターで専門的な研修も行われました。

体育指導委員が担わなければいけない社会体育の分野を総合型地域スポーツクラブ内に展開させ、より柔軟な形で行政よりの受託事業として行うこの試みは、県内外の研修会の事例発表の際や広島で行われた全国スポーツクラブサミットの席上で他のクラブよりの質問攻めに会うほど高い関心を持たれました。

特定非営利活動では、3年目を迎え助成最終年度となったSSFスポーツエイド「ゴールデンエイジプロジェクト」に対して笹川スポーツ財団より160万円の助成を受けました。このプログラムは4年目よりの自立が助成要件の中に盛り込まれ、4年目を見据えたプログラム内容の見直しや、その為の運動用具の充実も進められました。3年間で実に560万円もの金額がこのプログラムのために助成され目的が達成されました。

又、例年通りトレッキングイベントも6月・10月と行われ、冬にはスキーバスツアーも行われ市民に喜ばれました。

受託事業としましては、昨年同様に旧体育指導委員関連事業を加えた社会体育関係事業・高齢者筋力トレーニング事業・高齢者の機能向上トレーニング・北部プールの管理が昨年に引き続いて魚沼市より委託されました。

又、今年度は新しい試みとして子供スポーツクラブに替わって小3以下の放課後教室「ぴよんぴよん教室」が小出・井口の二つの小学校で100名の参加者を集め3ヶ月間、12回シリーズで試行され好評を博しました。次年度への継続が期待されます。さらに加えて今年度は川口町より糖尿病運動指導の要請などもありました。

事務局体制は今年度より3名となり、会員管理ソフトや体力測定分析ソフト等の内部整備が図られました。

1. **会員数** 743名（平成21年3月末現在）

2. **定時総会** 平成20年5月26日（火） 午後7時より 会館 魚新 にて

星野魚沼市長をはじめ町田教育長・浅井体協会長・柳瀬スポ少本部長他をお迎えし定時総会が開かれました。

高野 俊治 氏を議長に選任し、19年度事業報告・決算報告・20年度事業計画案・予算案の審議が行われ可決されました。

### 3. **理事会**

第1回理事会 平成19年4月26日 クラブハウス

- ・ 19年度事業報告案について
- ・ 19年度決算案について
- ・ 20年度事業計画案について
- ・ 20年度予算案について

第2回理事会 平成21年1月20日 クラブハウス

- ① 20年度決算予測について
- ② 役員改選の考え方について
- ③ 平成21年度に向けて
  - ・ 運営委員会を含めた組織の見直しや会議の持ち方について
  - ・ 21年度プログラムについて

### 4. **運営委員会兼プログラムリーダー・スポーツリーダー会議**

毎月の定例会を実施した。年度後半よりプログラムに直接関り企画等の能力も併せ持つ、旧体育指導委員エンジョイススポーツリーダーも参加して会議がもたれました。

21年度よりはプログラムリーダーが会議からはずれ、運営委員とスポーツリーダーで委員会を組織することとなりました。

### 5. **広報活動**

エンジョイニュースグラフィック エンジョイコミュニケーション発行  
ホームページ運営 若トレ会員による自主的会報発行

### 6. **プログラム関係**

- ・ 若返りトレーニング教室 魚沼市福祉課よりの受託事業  
体力に応じてスポーツドクターとトレーナーが個別プログラムを作成  
年2回の体力測定を実施 登録者総数は最終的に400名を越えた。
- ①小出地区（小出郷福祉センター：月・火・水・木・金・土、伊米ヶ崎公民館：火・土）  
登録者 185名 毎週8回実施
- ②湯之谷地区（ヤッコム：毎週水曜）登録者 72名 毎週1回実施
- ③堀之内地区（堀之内体育館グリーンフロア：月・金曜日）  
登録者 57名 毎週2回実施
- ④広神地区（広神農村改善センター、広神コミュニティーセンター：毎週金曜）  
登録者 35名 毎週1回実施
- ⑤守 門 （守門開発センター 毎週木曜） 登録者 17名 毎週1回実施

⑥入広瀬地区（入広瀬保健センター 毎週木曜） 登録者 21 名 毎週 1 回実施  
※地区データはプログラム開始時の数。

- ・ フリースポーツデーⅠ（小出総合体育館、毎週木曜日夜）魚沼市よりの受託事業  
・ バドミントン・スポレック等を実施  
冬季間は二つの種目で初心者教室も開催され、大会も行われました。
- ・ フリースポーツデーⅡ（小出郷体育館、毎週金曜日午前）魚沼市よりの受託事業  
ソフトバレーボール・卓球・バウンドテニス・スポレック等を実施  
50名規模での登録者があり毎回30名から40名の参加者がある。数少ない  
中高年向けの昼間のプログラムとして喜ばれています。
- ・ 中学生フットサル教室 魚沼市よりの受託事業  
（小出中体育館、小出第二体育館：月・水曜日夜）  
登録者数 12 名 中学生に対する指導で市内に中学生の部活動がない穴を埋  
めています
- ・ 放課後びよんびよん教室 魚沼市よりの受託事業  
（小出小学校 金曜放課後 井口小学校 月曜放課後  
11月から3月まで12回）  
小学3年以下の子供たちに対して、アルビレックスRCやカワイ体操教室のブ  
ロの指導が行われた。両校併せて100名の参加者がありました。
- ・ フィットネスプログラム 魚沼市よりの受託事業  
小出エアロビクス（水曜日夜間 小出郷福祉センター）  
登録者数 34 名  
堀之内エアロビクス（金曜日夜間 堀之内体育館グリーンフロア）  
登録者数 21 名  
堀之内ヒップホップダンス（火曜日夜間 堀之内体育館グリーンフロア）  
登録者数 16 名  
広神エアロビクス（木曜日夜間 広神コミュニティーセンター）  
登録者数名 10 名  
トータルストレッチ教室（毎週月曜日夜 堀之内グリーンフロア）  
登録者 16 名 毎週一回  
バランスボール、活性ストレッチ、を取り入れた教室
- ・ ソフトエアロビクス（金曜日 昼 クラブハウス）  
登録者数名 13 名  
唯一の昼間のフィットネスプログラム
- ・ ウェイトトレーニング教室  
登録者数 16 名（木曜日 7時45分 クラブハウス及び郷体トレーニング室）  
アスリート、シェイプアップ、健康づくりなどの目的別に個人個人に合わせた  
プログラムが提供され、無理の無い構成で続けられるように配慮されています。  
運動の生活行動を記録するライフコーダーを実験的に活用するなど、データ収

集なども行われています。また、このプログラムから生まれた有志による「笹川流れマラソン」への出場も行われました。

- ・ ゴールデンエイジプロジェクト 参加者20名  
3年目を迎える笹川スポーツ財団・SSFスポーツエイド助成事業のプログラム部門で160万円の助成を受け、通年で実施したプログラム。「スポーツ好きの子供達を育てよう」をキャッチフレーズに多種目で実施されました。  
元オリンピック選手や、プロ指導者等の超一流指導者を招いての指導で、通常プログラム・種目プログラム・自然体験等を通じ、どんな種目にも通用する神経系のトレーニングが行われました。  
9月には志賀高原・万座において自然体験を実施しました。今年で助成は終了となります。
- ・ 中学生硬式野球教室（9月より翌3月まで 毎週月曜日 日本ウエルネススポーツ専門学校 新潟校） 参加者16名  
野球部活動を終えた中学3年生には定評のあるプログラムに成長しました。冬季間でもマシーンバッティングが出来たり、ウエイトトレーニング機器も揃った会場が売り物。

## 7. 研修、

- ・ 内部研修としては、エンジョイスportsリーダーに対して健康教室のクール前のスキルアップ研修や「新潟県健康づくりスポーツ医科学センター」での研修が行われました。
- ・ 外部研修として魚沼市の野球スポーツ少年団の指導者に対して、クラブスタッフ 木村 豊 による専門的な指導方法の提供が行われました。

## 8. イベント関係

- ・ 毎年恒例となった志賀高原・万座温泉トレッキングは赤石山と志賀高原自然探勝路のトレッキングを行いました 6月14（土）～15日（日）  
万座高原ホテルにプリンスリゾートの格安の宿泊料金で宿泊し、二日間とも天候に恵まれ若トレ参加者等にも好評を博しました。
- ・ アルビレックスBC硬式野球体験教室  
中学生硬式野球体験教室を見据えて新潟県の夢づくり事業を活用した講習会。あいにくの悪天候にもかかわらず体育館で熱のこもった指導が行われました。
- ・ 只見町ウォータートレッキング 10月12日  
奥会津恵みの森のブナ林の中、4キロもの1枚岩で出来た沢の中を長靴で遡上するという、珍しいトレッキングを体験しました。
- ・ ソフトバレーボール大会 10月21日（日）湯之谷コピオ
- ・ 妙高杉の原スキーツアー 3月1日（日）

## 9. 魚沼市ウォーキングコース整備事業

魚沼市よりの補助金を活用し、コース調査・コース整備・マップ作成・新潟県健康ウォーキングロードへの登録が行われました。小出地区桜つつみコースと堀之内地区あゆロードコースは20年度に正式登録となりイベントも開催されました。湯之谷地区リンリンロードと小出商店街全天候型アーケードウォーキングコースは調査・マップ製作も完了し、21年度に県登録の作業が行われます。